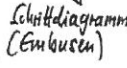
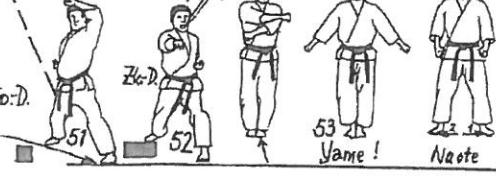
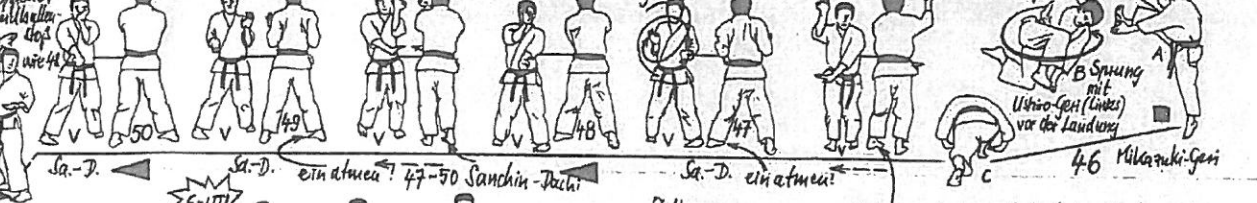
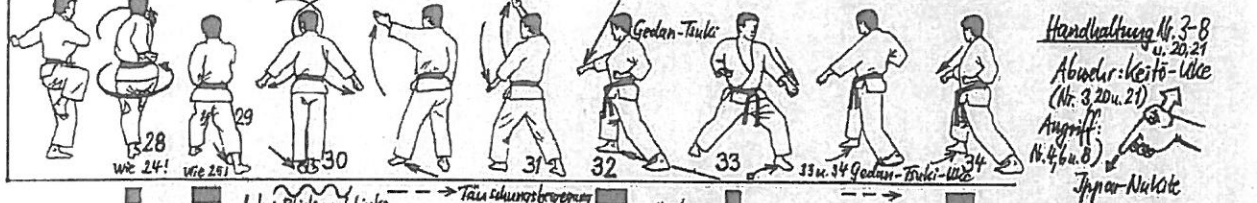
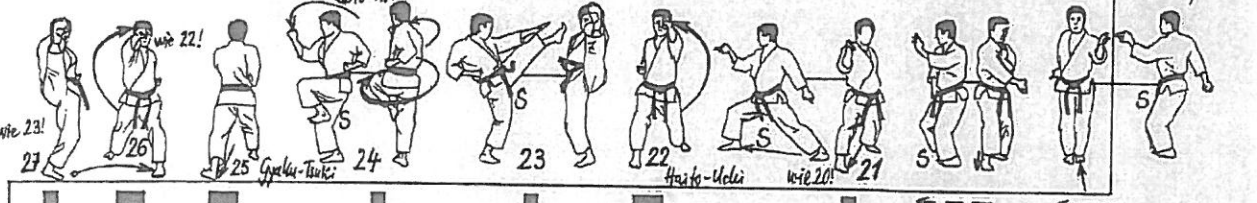
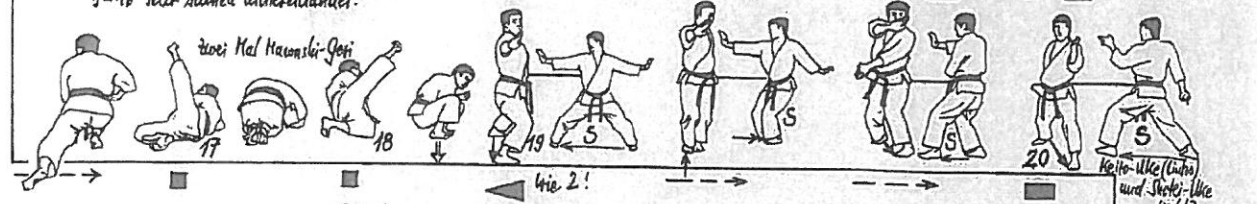
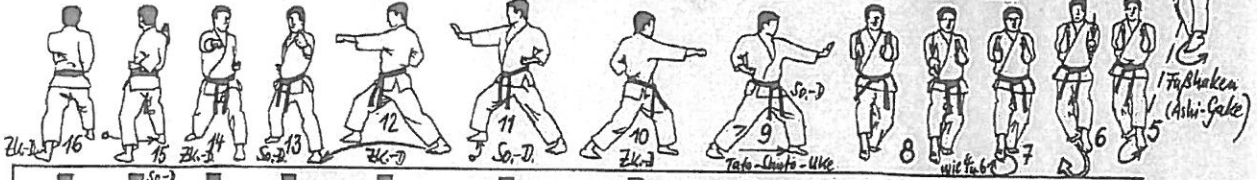
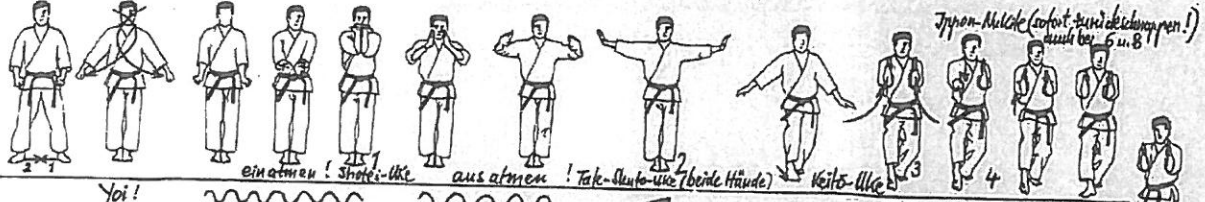


# Unsu

© by A. Flügel

Die Herkunft dieser vermutlich sehr alten Kata ist unklar. Möglicherweise gehört sie zur NINAGAKI-Schule wegen ihrer Ähnlichkeit mit NINUSHIHO (NISEISHI). Unsu wird in SHOTOKAN und SHITO-RYU-KAI geübt. Sollte nur von Karate-Meistern geübt werden!



Stellungen:  
Zk-D = Zankutsu-Dachi  
Uk-D = Ukokutsu-Dachi  
So-D = Sokutsu-Dachi  
Sa-D = Sanchin-Dachi  
v = von vorne  
s = Seitenansicht  
Dauer etwa 60 Sekunden!

Bei 9, 11, 13, 15 auch Fukuken-Dachi möglich.  
Bei 45 manchmal Sochin-Dachi mit  
Tak-Shuto-Uke  
Bei 51 auch Fukuken-Dachi möglich (Kawamura)  
47, 48 / 49, 50 Hamaoki-Uke wie in  
Nipponsho 33, 34.