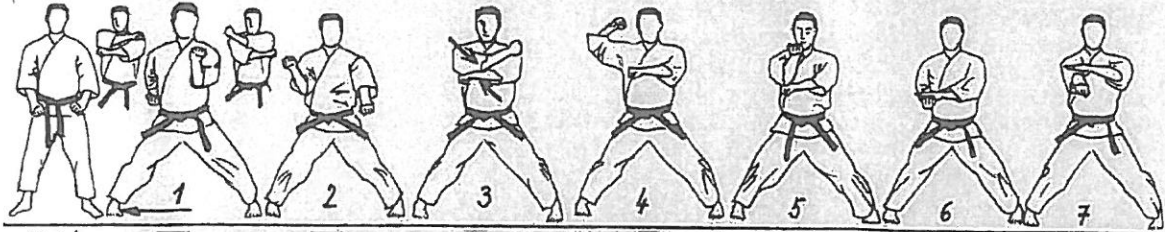


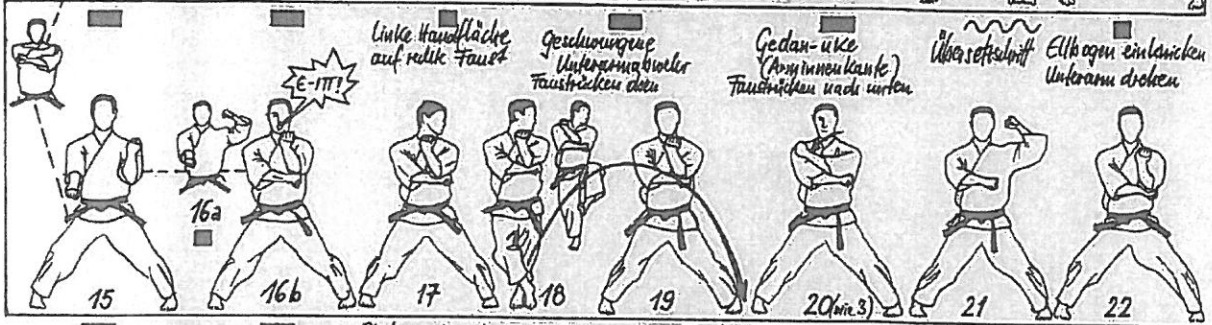
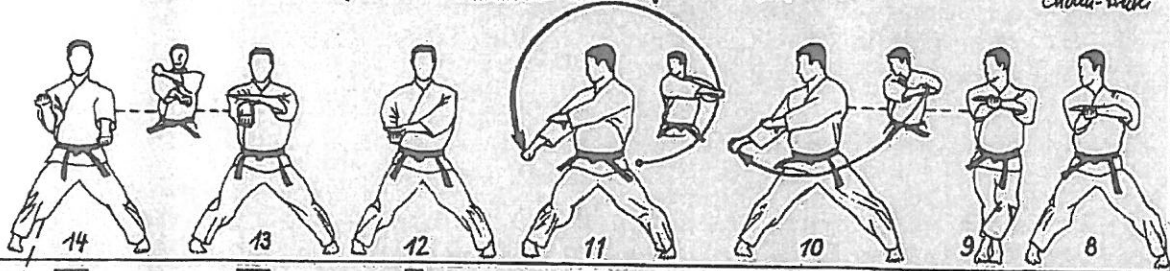
Tekki Sandan

© by A. Flieger

Tekki Nidan und Sandan wurden von dem berühmten Karate-Meister ITOSU, der „Heiligen Faust des Shuri“, aus der altberühmtesten Kata NAIHANCHI (heutiger Name im SHOTOKAN: TEKKI) geschaffen.

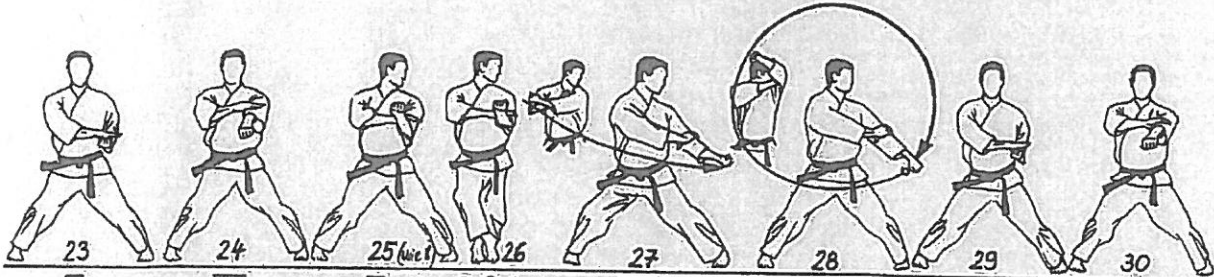


Yoi! Uchi-uke Uchi-uke Gedan-kama Abwehrrechts Jodan-nagashi-uke Ura-tsuki Chudan-tsuki



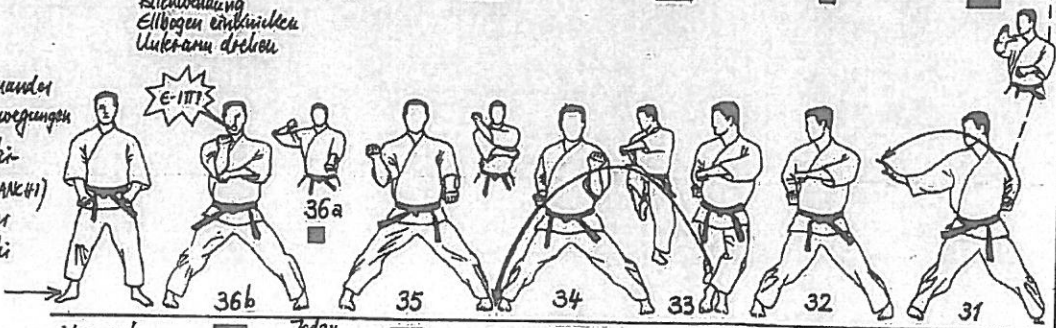
Linke Handfläche auf rechte Faust Geschwungene Unterarmabwehr Faustziehen dazu Gedan-uke (Anymmenkaufe) Faustziehen nach unten Übersetschritt Ellbogen einlinken Unterarm drehen

Blickwendung! Fumikomi Blickwendung nach vorne Abwehr links Jodan-nagashi-uke Ura-tsuki



Blickwendung Ellbogen einlinken Unterarm drehen

Besonderheiten:
Sehr schnell aufeinander folgende Abwehrbewegungen
Wie bei allen Tekki- (früherer Name NAIHANCHI) Katas ist ein sicherer Stand in Kiba-Dachi notwendig.



Yame! Ura-tsuki Jodan Nagashi-uke Blickwendung beim Fumikomi (Stampfbitt) Kagi-tsuki Tsukami-uke (Greifblock)

Dauer etwa 30 Sekunden!