

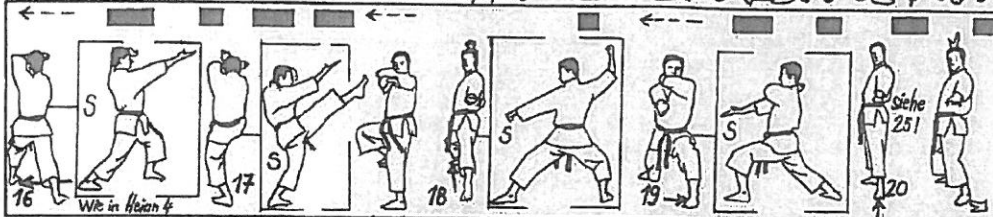
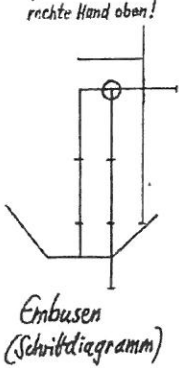
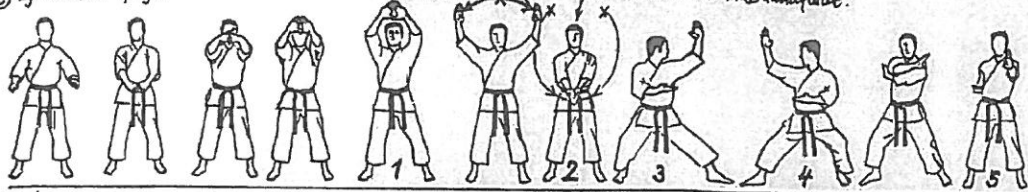


Kanku-Dai

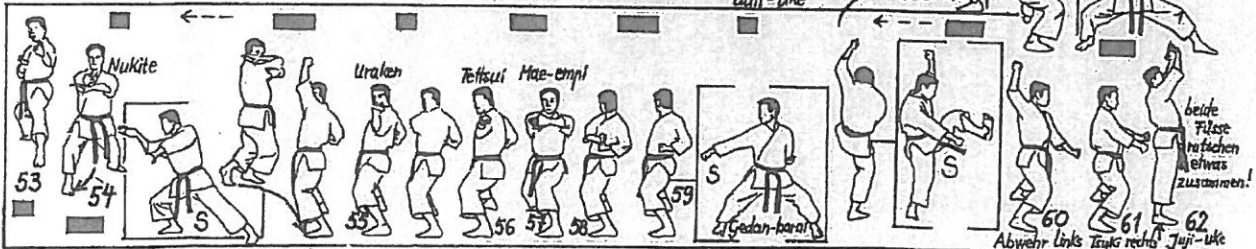
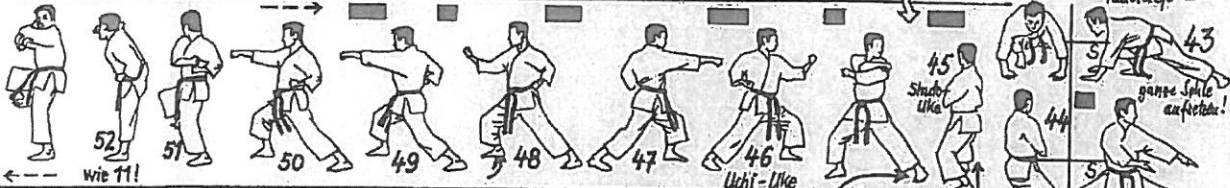
© by Albrecht Pflüger

Ursprünglich KUSHANKU. KANKU bedeutet „Himmelstau“ (siehe 18). Aus ihr wurden auf Okinawa von Meister JITSU die 5 Heian (Formen) Katas für den Unterricht an den Mittelschulen extrahiert.

Daumen zurückziehen! rechte Handkante in linke Handfläche!



16/17, 21/22, 26/27/28 und 36/37/38 gleich wie in Heian 4



Yame! Kreis wieder schließen

Dauer etwa 90 Sekunden!

Mae-tobi-geri (Nidan-geri)