

燕  
飛

# Empi

(früher: WANSHU) © by A. Flügel 2000

Anmerkung:

Empi (Flug der Schwärze) nutzt im Tomari-Te und ist eine leichte und schnelle Kata. Die Techniken 5-8, 9-12 und 18-22 sind genau gleich! Statt dem bei der JKA üblichen Strecken der Hand nach 6, 10 und 26 (Zwischenzeit, keine eigene Verbild) wird hier in Europa nach dem Öffnen der Hand oft eine langsame, kreisförmige Geißbewegung als extra Technik gelehrt.

Hand stecken!

Kosa-Dachi (Haf!)

Der Körper weggewippt

Hand stecken (oder Geißbewegung)

Agō-Zuki (Aufstülpen)

Gedan-Barai (nach hinten)

Gedan-Barai (nach hinten)

Aufstülpen zu

Gedan-Barai

Tafel-Sento-Uke (oder schnelle!)

Gedan-Barai

Agō-Zuki

Gyaku-Zuki

Wendung mit Gedan-Barai

Teishō-Uke

Gedan-Barai (Aufsicht)

Gedan-Barai (nach hinten)

Agō-Zuki

Horok-Teishō-Uke

Sprung 360°

Naore!

== nach dem KIME gleich weiter

== starken KIME, eine Sekunde Pause

◀ = langsam zum KIME

Gleiten!

Gleiten!

Greifen

--- → = Zwischenzeit

~ = langsam ohne KIME

S = Seitenansicht

Dauer etwa 60 Sekunden