

## Zum Ablauf des Trainings im Karate

Um die Einhaltung der Maßnahmen gewährleisten zu können, tragt bitte beim Kommen und Verlassen der Halle einen Mundschutz. Desinfektionsspender werden von der Gemeinde gestellt. Bitte kommt schon umgezogen zum Training, da die Umkleiden geschlossen sind. Die Sanitären Anlagen sind ebenfalls geschlossen. Es steht jedoch eine Toilette zur Verfügung. Denkt an euer Trinken. Anbei schicken wir euch noch ein Formular zu, wo Name, Adresse, Kyugrad, aktuelle Telefon- Mobilfunknummer und Einverständnis der Eltern/ des Erziehungsberechtigten eingetragen werden muss. Dies müsst ihr zum Training, fertig ausgefüllt mitbringen. Wer diesen Zettel nicht dabei hat, darf nicht mit am Training teilnehmen.

Wie läuft nun das Training ab?

In der untenstehenden Tabelle sind grün, gelb und rot hinterlegte Felder.

Diejenigen, die in der grün hinterlegten Tabelle aufgelistet sind, dürfen von 18 Uhr bis 18.50 Uhr trainieren.

Die Kinder in der gelb hinterlegten Tabelle, dürfen von 19 Uhr bis 19.50 Uhr trainieren.

Diejenigen, die in der rot hinterlegten Tabelle aufgelistet sind, dürfen von 20 Uhr bis 20.50 Uhr trainieren.

Wir haben klare Hallenbesetzungen, damit der Abstand gewährleistet ist.

Es sind 10 Minuten weniger Training als sonst, da wir Menschenansammlungen meiden wollen. Bringen und holen Sie Ihre Kinder rechtzeitig ab.

Wir freuen uns sehr auf euch

**Einwilligung der Eltern oder eines Elternteils bezüglich der  
Sportaufnahme des Kindes bzw. Sportlers für das Karate beim SKD TSV Ummendorf**

Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Karatekas,

Damit der Sportbetrieb Problemlos angehen kann, benötigen wir ihre/eure Einwilligung zur Aufnahme des Sportbetriebs. Bitte füllen Sie zudem ihre aktuelle Anschrift und Rufnummer ebenfalls aus, damit wir Sie/euch im Falle eines Infektes benachrichtigen können.

Vielen Dank für euer Mitwirken zum Start des Trainingsbetriebes

|   | Name | Vorname | Anschrift | Rufnummer | Gürtelfarbe | Unterschrift eines Elternteils |
|---|------|---------|-----------|-----------|-------------|--------------------------------|
| 1 |      |         |           |           |             |                                |
| 2 |      |         |           |           |             |                                |
| 3 |      |         |           |           |             |                                |



## Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

- I. Allgemeine Verhaltensregeln für alle Beteiligte, welche am Trainingsbetrieb teilnehmen
  1. Zu allen Personen ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern vor, während und nach dem Training einzuhalten. Mit Betreten des Foyers der Hermann-Dörflinger-Halle bis zum Beginn der Übungseinheit ist das Tragen eines Mund-Nasenschutzes verpflichtend einzuhalten (Maskenpflicht!). Dies gilt auch für die Zeit nach Beendigung der Übungseinheit bis zum Verlassen der Sporthalle.
  2. Die Teilnahme am Training ist untersagt, wenn eines der folgenden Symptome vorliegt:  
Husten, Fieber (ab 38 Grad}, weitere Erkältungssymptome, Atemnot. Dies gilt auch wenn diese Symptome bei jemandem aus demselben Haushalt auftreten.
  3. Es finden keine Fahrgemeinschaften zum Training statt.
  4. Vor Ort werden keine Getränke zur Verfügung gestellt. Jeder am Training Beteiligte darf eine eigene, beschriftete Trinkflasche, die zu Hause aufgefüllt wurde, zum Training mitbringen.
  5. Das Zuschauen beim Training ist nicht erlaubt.
  6. Das Händewaschen vor und direkt nach jeder Trainingseinheit wird dringend empfohlen. Vor Ort steht Desinfektionsmittel zur Verfügung.

## II. Trainingsplanung und -vorbereitung

1. Vor dem Training findet bei Bedarf eine Rückmeldung der Spielerinnen und Spieler über die Teilnahme am jeweiligen Trainingstermin beim jeweiligen Trainer statt.
2. Daraufhin erstellen die Trainer einen Trainingsplan, der Trainingsgruppen und -zeiten enthält und vor dem Training an alle am Training Beteiligten weitergeleitet wird.
3. Die Trainingszeiten werden so organisiert, dass sich die unterschiedlichen Trainingsgruppen nicht begegnen. Dazu werden zwischen den einzelnen Gruppen mind. 10 Minuten Pause eingeplant. Die Trainingsstationen werden vor Beginn der Trainingseinheit von den Trainern aufgebaut und Materialien und Bälle werden vorbereitet.



### III. Trainingsablauf

1. Alle am Training Beteiligten erscheinen umgezogen zum Training.
2. Es findet keine körperliche Begrüßung statt, ebenso werden Spucken und Naseputzen sowie jede Form der körperlichen Annäherung, wie Abklatschen, etc. während des Trainings unterlassen.
3. Vor Beginn des Trainings erfolgt eine Abfrage des aktuellen Gesundheitszustandes durch die Trainer.
4. Die Gruppengrößen richten sich nach den jeweils aktuell gültigen Vorgaben der Verordnungen des Landes Baden-Württemberg. Diese betragen aktuell auf ein Hallenteil bezogen je nach Art der Bewegungsfreiheit 10 Personen (z.Bsp: Tischtennis, Badminton, Volleyball) bzw. 40 Personen für „Übungen am Platz“ (z.Bsp: Tai-Chi, Karate auf Einzelmatten...) unter Einhaltung der Mindestabstände. Bei Bedarf werden Spielfelder von den Trainern in Zonen aufgeteilt, welche jeweils nur von einer Trainingsgruppe betreten werden dürfen.
5. Bei Training im Stationenbetrieb werden Trainings- und Übungsformen so gewählt, dass der vorgeschriebene Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Personen der jeweiligen Trainingsgruppe zu jeder Zeit gewährleistet werden kann.
6. Gemeinsam benutzte Sport- und Trainingsgeräte werden nach Benutzung von den Trainern sorgfältig gereinigt und desinfiziert.
7. Die Spieler duschen zu Hause. Die Umkleiden vor Ort werden nicht genutzt.
8. Im direkten Anschluss an das Training verlassen alle am Training Beteiligten das Sportgelände.
9. Alle Teilnehmer am Trainingsbetrieb werden von den Trainern für jeden Trainingstermin auf einer Liste schriftlich festgehalten.

### IV. Ansprechpersonen & Hygienebeauftragter des Vereins

- Koordinator für sämtliche Anliegen und Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes sind die Abteilungsleiter der jeweiligen Abteilungen



- Ansprechperson und verantwortlich für die Einhaltung der Verhaltensregeln vor Ort ist der jeweilige Übungsleiter der trainierenden Mannschaft.
- Über die Abteilungsleiter werden alle Übungsleiter, die ein Übungsangebot machen, über die zu ergreifenden Maßnahmen und Vorschriften zum Trainingsbetrieb informiert und auf deren verbindliche Einhaltung hingewiesen.
- Alle am Training teilnehmenden Personen werden vor der ersten Trainingseinheit von den verantwortlichen Übungsleitern mit den zu ergreifenden Maßnahmen und Vorschriften zum Trainingsbetrieb bekannt gemacht.
- Die Hygienemaßnahmen und Trainingsvorschriften werden vor dem ersten Training gutschichtbar am Eingang zum Sportgelände angebracht.
- Eine Nichteinhaltung bzw. Missachtung der geltenden Hygienemaßnahmen und Trainingsvorschriften führt zum sofortigen Ausschluss aus dem Übungsbetrieb.

Gezeichnet, 16.06.2020

Für den Gesamtverein des TSV Ummendorf  
Andreas Lachmair

**Sportbetrieb Karate Dienstag sowie Donnerstag**  
**1. Stunde von 18:00 - 18:50 Uhr**  
**in der Herrmann Dörflinger Halle TSV Ummendorf**

|                          | Tag        | Datum |
|--------------------------|------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Dienstag   |       |
| <input type="checkbox"/> | Donnerstag |       |

|    | DKV Nummer | Name          | Vorname     | Bestätigung Anwesenheit |
|----|------------|---------------|-------------|-------------------------|
| 1  | 36         | Ahmed         | Guelen      |                         |
| 2  | 17         | Durna         | Bedirhan    |                         |
| 3  | 34         | Durna         | Hira        |                         |
| 4  | 11         | Gaessler      | Fabian      |                         |
| 5  | 47         | Gaessler      | Florian     |                         |
| 6  | 14         | Gemberg       | Maximilian  |                         |
| 7  | 161        | Gnann         | Vinzenz     |                         |
| 8  | 37         | Gut           | Maximilian  |                         |
| 9  | 27         | Kalkan        | Ferhat      |                         |
| 10 | 35         | Kalkan        | Neslihan    |                         |
| 11 | 32         | Kind          | Joshua      |                         |
| 12 | 172        | Kind          | Raphael     |                         |
| 13 | 163        | Krüger        | Ruben Perez |                         |
| 14 | 29         | Lange-Jansen  | Iven        |                         |
| 15 | 28         | Madormo       | Guilia      |                         |
| 16 | 46         | Perez Krueger | Rebeca      |                         |
| 17 | 9          | Ries          | Niklas      |                         |
| 18 | 120        | Schumacher    | Matteo      |                         |
| 19 | 38         | Stumm         | Marlon      |                         |
| 20 | 164        | Weber         | Tobias      |                         |
| 21 | 39         | Weisedel      | Arne        |                         |
| 22 | 4          | Wieland       | Leo         |                         |
| 23 | 22         | Wulf          | Uljana      |                         |
| 24 | 156        | Yildirim      | Kerem       |                         |
| 25 |            |               |             |                         |
| 26 |            |               |             |                         |
| 27 |            |               |             |                         |
| 28 | ÜL         | Kabasakal     | Suat        |                         |
| 29 | ÜL         |               |             |                         |
| 30 | ÜL         |               |             |                         |

\* Formular muss min. 1 Monat aufbewahrt werden !

**Sportbetrieb Karate Dienstag sowie Donnerstag**  
**2. Stunde von 19:00 - 19:50 Uhr**  
**in der Herrmann Dörflinger Halle TSV Ummendorf**

|                          |            |       |
|--------------------------|------------|-------|
|                          | Tag        | Datum |
| <input type="checkbox"/> | Dienstag   |       |
| <input type="checkbox"/> | Donnerstag |       |

|    | DKV Nummer | Name          | Vorname        | Bestätigung Anwesenheit |
|----|------------|---------------|----------------|-------------------------|
| 1  | 140        | Aicher        | Charlotte      | 2                       |
| 2  | 139        | Aicher        | Lydia          | 2                       |
| 3  | 132        | Bangert       | Lorena         | 2                       |
| 4  | 63         | Burgermeister | Lea            | 2                       |
| 5  | 177        | Dickmeis      | Amalie         | 2                       |
| 6  | 154        | Fiesel        | Alienore       | 2                       |
| 7  | 5          | Jeslitschka   | Clara          | 2                       |
| 8  | 108        | Kaefferlein   | Timon          | 2                       |
| 9  | 175        | Katja         | Hunger         | 2                       |
| 10 | 119        | Kind          | Robin          | 2                       |
| 11 | 179        | Kirsten       | Raoul          | 2                       |
| 12 | 105        | Kulick        | Emely          | 2                       |
| 13 | 104        | Maunz         | Daniel         | 2                       |
| 14 | 128        | Maunz         | Leonie         | 2                       |
| 15 | 136        | Mayerhofer    | Dominik        | 2                       |
| 16 | 153        | Mayerhofer    | Natalie        | 2                       |
| 17 | 56         | Sauter        | Janina         | 2                       |
| 18 | 144        | Schröder      | Elisabeth      | 2                       |
| 19 | 88         | Schroeder     | German         | 2                       |
| 20 | 129        | Welti         | Vanessa Sophie | 2                       |
| 21 | 109        | Werner        | Veronika       | 2                       |
| 22 | 82         | Kabasakal     | Eda Suna       | 2                       |
| 23 | 44         | Woerz         | Isabella       | 2                       |
| 24 |            |               |                |                         |
| 25 |            |               |                |                         |
| 26 |            |               |                |                         |
| 27 |            |               |                |                         |
| 28 | UL         | Kabasakal     | Suat           |                         |
| 29 | UL         |               |                |                         |
| 30 | UL         |               |                |                         |

\* Formular muss min. 1 Monat aufbewahrt werden !

**Sportbetrieb Karate Dienstag sowie Donnerstag  
3. Stunde von 20:00 - 20:50 Uhr  
in der Herrmann Dörflinger Halle TSV Ummendorf**

|                          |            |                             |
|--------------------------|------------|-----------------------------|
|                          | Tag        | Datum                       |
| <input type="checkbox"/> | Dienstag   | <u>                    </u> |
| <input type="checkbox"/> | Donnerstag | <u>                    </u> |

|    | DKV   Name | Vorname  |          | Bestätigung Anwesenheit |
|----|------------|----------|----------|-------------------------|
| 1  | 151        | Bangert  | Eugen    | 3                       |
| 2  | 19         | Dodaro   | Giuseppe | 3                       |
| 3  | 10         | Gaessler | Harald   | 3                       |
| 4  | 15         | Gaessler | Katja    | 3                       |
| 5  | 13         | Schwarz  | Andre    | 3                       |
| 6  | 97         | Skatulla | Sigrid   | 3                       |
| 7  |            |          |          |                         |
| 8  |            |          |          |                         |
| 9  |            |          |          |                         |
| 10 |            |          |          |                         |
| 11 |            |          |          |                         |
| 12 |            |          |          |                         |
| 13 |            |          |          |                         |
| 14 |            |          |          |                         |
| 15 |            |          |          |                         |
| 16 |            |          |          |                         |
| 17 |            |          |          |                         |
| 18 |            |          |          |                         |
| 19 |            |          |          |                         |
| 20 |            |          |          |                         |
| 21 |            |          |          |                         |
| 22 |            |          |          |                         |
| 23 |            |          |          |                         |
| 24 |            |          |          |                         |
| 25 |            |          |          |                         |
| 26 |            |          |          |                         |
| 27 |            |          |          |                         |
| 28 | ÜL         |          |          |                         |
| 29 | ÜL         |          |          |                         |
| 30 | ÜL         |          |          |                         |

\* Formular muss min. 1 Monat aufbewahrt werden !