



Dezentrales KVBW-Kinderfördertraining mit Kindertrainerfortbildung

Bereich Donau-Iller

Karatejugend im Karateverband Baden-Württemberg e.V.

Helmut Spitznagel, KVBW-Jugendreferent, Schweighofstraße 19, 77749 Hohberg,

Tel. 07808 / 99699 / e-Mail: jugendwart@karate-kvbw.de

Veranstalter:	Karatejugend im Karateverband Baden-Württemberg e.V.
Leitung:	KVBW-Landesjugendreferent Helmut Spitznagel, A-Trainer im DKV, 7.DAN Karate-Do
Ausrichter:	Shotokan Karate Dojo TSV Ummendorf, Kabasakal Suat, Schulstrasse 30, 88444 Ummendorf
Lehrgangsinhalt:	Kindertraining nach koordinativen Vorgaben! - Neue Trainingsinhalte in den Trainingseinheiten -
Termin:	Samstag: 28.04.2018 - Beginn: 10.00h
Ort:	Herrmann- Dörflinger Sporthalle, Schulstrasse 30, 88444 Ummendorf
Teilnehmer:	Kinder 6 -12 Jahre ab 9.Kyu aus den KVBW-Vereinen - Keine Lehrgangsgebühr!
Trainer:	Je nach Anzahl der gemeldeten Kinder sollten pro Verein zwei Kindertrainer (im Karate-Gi) dabei sein, die an diesem Tage als Helfer zur Verfügung stehen. Die Trainer erhalten nach dem Lehrgang die Inhalte der einzelnen Trainingseinheiten in schriftlicher Form.
	- Lehrgangsprogramm -
Praxis 9.00 -9.45h	Besprechung des Tagesprogrammes mit dem Ausrichter. Sicherheitsüberprüfung der örtlichen Trainingshilfsmittel (Langbänke, Matten, Kastenteile). Aufbau der Medienecke mit Beamer - Leinwand - Laptop.
Praxis - 1.TE 10.00 -10.45h	Laufen und Gehen nach koordinativen Vorgaben (Orientierungsfähigkeit und Gleichgewichtsfähigkeit)
Praxis - 2.TE 10.45 - 11.30h	Koordination: Rhythmuschulung nach Rhythmusvorgabe - Varianten a bis g
Praxis - 3.TE 11.45 - 12.30h	Technikschulung: Kihon-Basistechniken Variante 1 - 6 / Oi-zuki / Gyaku-zuki / Maete-zuki
12.30 - 13.15h	Große Pause
Praxis - 4.TE 13.15 - 14.00h	Optische Reaktionsschulung: Overball-Programm / Variante 1 - 8
Praxis - 5.TE 14.00 - 14.45h	1 - Kumite-Übungen ohne Partner nach Rhythmusvorgabe - 9./ 8.Kyu - Variante 1 - 2 - 3 2 - Kumite-Übungen ohne Partner / mit Partner nach Rhythmusvorgabe - ab 7.Kyu - Variante 1-6
Praxis - 6.TE 14.45 - 15.30h	Siegerehrung: Medaillen-, Urkunden- und Pokalübergabe.
Theorie 15.30 - 16.15h	Abschlussgespräch mit den Kindertrainern. Umsetzung der neuen Ideen im Verein. Abschlussgespräch mit dem Ausrichter.
Anmeldung:	Schriftliche Anmeldung der Teilnehmer (Trainer und Kinder) nur über den Verein. (Name, Kyu-Grad, Alter) an die oben aufgeführte e-Mailadresse. Keine Einzelmeldungen!
Meldeschluss:	Ab sofort und bis spätestens 15.04.2018 ! Alle vorangemeldeten Kinder, die alle Trainingseinheiten absolvieren, erhalten eine Medaille und eine Teilnahmeurkunde. Außerdem gibt es Technikerpokale.
Mitbringen:	DKV-Ausweis mit gültiger Jahresmarke 2018, Karate-Gi, Sportschuhe.
Hinweis:	Tagesverpflegung und Getränke gibt es vor Ort.

gez. Helmut Spitznagel